

# *Glass* Body Water & Fat *Scale*

Ваги електронні з функцією аналізу  
відсоткового складу жиру + аналізатор води

(Надміцна скляна поверхня)

**Інструкція з експлуатації**  
**Модель: ORION OS012FW**



\*\*\*\*\*

**Шановні покупці!  
Дякуємо Вам за придбання  
електронних ваг Orion OS012FW!**

Ми щиро віримо у те, що впродовж довгих років Ви будете отримувати велику насолоду від функцій та можливостей цього пристрою!

Перед початком експлуатації, будь ласка, уважно прочитайте цю інструкцію, яка у простій та зрозумілій формі описує та роз'яснює усі функції.

\*\*\*\*\*



# Зміст

Правила безпечного користування	4
Зовнішній вигляд	4
Встановлення елементів живлення (батарейок)	4
Вимірювання ваги тіла	5
Вимірювання відсоткового складу жиру та води	5
Загальні показники дисплею	5
Перед зважуванням	6
Вимірювання відсоткового складу жиру та води (1)	6
Для тих, хто користується вагами перший раз	6
Таблиця змін відсоткового складу жиру і води в тілі	7
Вимірювання відсоткового складу жиру та води (2)	8
Для тих, хто вже вибрав позицію пам'яті раніше і заніс свої дані	8
Технічні характеристики	9

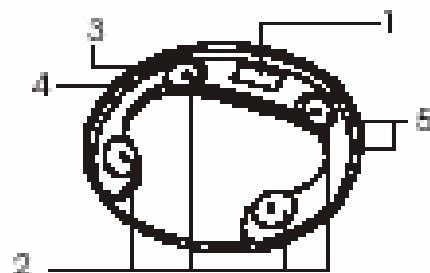
## Правила безпечного користування

- Перед початком експлуатації уважно прочитайте інструкцію.
- Встановіть ваги на плоскій та твердій поверхні.
- Не встановлюйте ваги поблизу джерел електромагнітних хвиль, таких як: мікрохвильові печі, стільникові телефони і т.д.
- Оберегайте ваги від випадкових ударів.
- Оберегайте ваги від попадання на них води та інших рідин.
- Не користуйтеся розчинами, щоб почистити ваги.
- Оберегайте ваги від попадання на них прямого сонячного світла.

**Збережіть дану інструкцію.**

## Зовнішній вигляд

1. ЖК-дисплей.
2. Датчики.
3. Кнопка вмикання/вимикання ("ON/OFF").
4. Кнопка вибору налаштувань ("S").
5. Кнопки переходу між режимами в системі налаштувань ("▲", "▼").








## Встановлення елементів живлення (батарейок)

1. Зніміть кришку відсіку елементів живлення.
2. Встановіть 4-и елементи живлення розміром AAA.
3. Закрийте відсік елементів живлення кришкою.

**Увага!** Показники жиру та води в організмі людини відображають приблизний склад у відсотках з розрахунку композиційного молекулярного складу всього тіла. Трапляються випадки, коли результати зважування є нестабільними, неточними або можлива помилка через стан здоров'я, дотримання дієти, нарощування м'язів і/або інших факторів. Радимо проконсультуватися з лікарем, якщо Ви невпевнені.

## Вимірювання ваги тіла

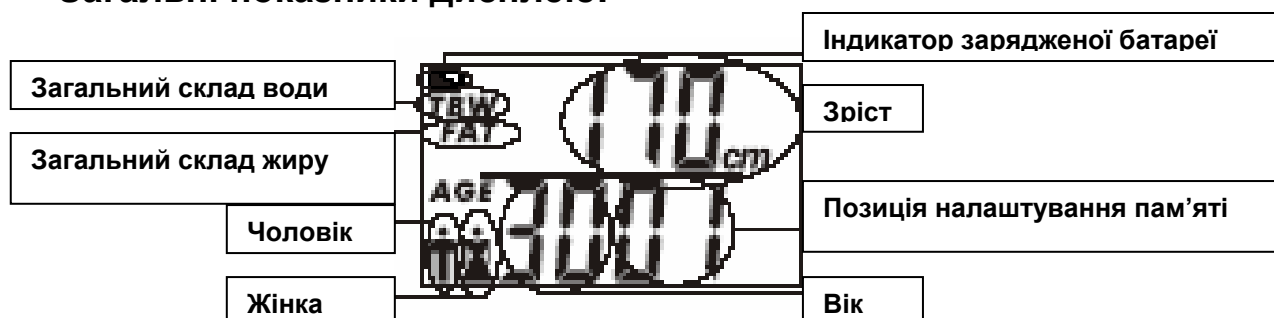
	Доторкніться до ваг один раз, щоб прилад увімкнувся. На дисплеї з'явиться значок: "HELO/----"(kg/lb) (кг/фунт).
	Коли на дисплеї з'явиться значок 0.0 kg, Ви можете вибрати одиницю виміру ваги kg або lb, натискаючи на кнопку "S".
	Станьте на ваги лише після того, як з'явиться значок 0.0 kg або lb, і постійте декілька хвилин. Результат зважування з'явиться на дисплеї.
	Після декількох хвилин блимання результату на дисплеї, ваги вимкнуться автоматично.
	Коли ваги перевантажуються, то на дисплеї з'являється значок "HELO" і "FFFF".

**Увага!** Для збереження приладу та Вашої безпеки, не ставайте на край приладу.



## Вимірювання відсоткового складу жиру та води

Загальні показники дисплею:




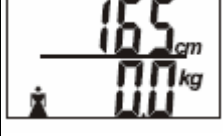


### Перед зважуванням:

1. Ніяких фізичних навантажень.
2. Ніякого вживання алкоголю, кофеїну або інших сечогінних засобів.
3. Ніякого прийому їжі.
4. Якщо можливо, спустоште сечовий міхур.
5. Для досягнення оптимального результату, рекомендується розслабитися і полежати 3 – 5 хвилин перед зважуванням.

## Вимірювання відсоткового складу жиру та води (1)

Для тих, хто користується вагами перший раз.

	Натисніть кнопку "S", "▲" або "▼", щоб увімкнути прилад. З'являться заводські налаштування (зріст, вік, стать) і буде блимати позиція налаштування пам'яті 01 на дисплеї приладу.
	Якщо Вас влаштовують заводські налаштування, натисніть кнопку "S" для підтвердження. Якщо Вам потрібно змінити номер позиції пам'яті (від 01 до 06), Ви можете це зробити за допомогою кнопок "▲", "▼". Натисніть кнопку "S" для підтвердження.
	Після того, як Ви підтвердили позицію, буде блимати значок "kg". Для вибору одиниці виміру ваги "kg" або "lb" користуйтеся кнопками "▲", "▼". Натисніть кнопку "S" для підтвердження. <b>Увага!</b> Якщо Ви обрали одиницю виміру ваги "kg" (кілограми), то значення зросту прилад автоматично буде запитувати в сантиметрах ("cm"). Якщо Ви обрали одиницю виміру ваги "lb" (фунти), то значення зросту прилад автоматично буде запитувати в футах і дюймах.
	Після введення одиниці виміру ваги, буде блимати значок статі. За допомогою кнопок "▲", "▼" оберіть Вашу стать. Натисніть кнопку "S" для підтвердження.
	Після введення значення статі буде блимати значок зросту (заводські налаштування). За допомогою кнопок "▲", "▼" оберіть Ваш параметр зросту. Натисніть кнопку "S" для підтвердження.
	Після введення значення зросту буде блимати значок віку (заводські налаштування). За допомогою кнопок "▲", "▼" оберіть Ваш вік. Натисніть кнопку "S" для підтвердження.
	Після того як Ви зробите вище вказані операції, на дисплеї будуть відображатися показники зросту, віку і

	статі, і протягом декількох секунд буде блимати позиція пам'яті.
	Станьте на ваги лише тоді, коли блимання зупиниться і з'явиться значок 0.0 "kg" або "lb" та показники зросту та статі (як показано на малюнку). Станьте чистими босими ногами на датчики ваг, які розміщені по обидва боки приладу, на декілька секунд.
	Показники відсоткового складу жиру (FAT) і води (TBW) в тілі будуть з'являтися по чергово разом з показником ваги. А також з правої сторони з'явиться шкала, яка показуватиме рівень складу жиру в тілі. Для порівняння з нормальними показниками відсоткового складу жиру і води в тілі, дивіться таблицю «Таблиця змін відсоткового складу жиру і води в тілі».
	<b>Увага!</b> Для збереження приладу та Вашої безпеки, не ставайте на край приладу.
	Ваги вимкнуться автоматично через декілька секунд після зважування.

### Таблиця змін відсоткового складу жиру і води в тілі

Вік (Чоловік)	Низький	Нормальний	Високий	Страждаючий ожирінням
20 - 39	<8%	8 - 19%	>19 - 25%	>25%
40 - 59	<11%	11 - 22%	>22 - 27%	>27%
60 - 79	<13%	13 - 25%	>25 - 30%	>30%
Вік (Жінка)				
20 - 39	<21%	21 - 34%	>34 - 39%	>39%
40 - 59	<23%	23 - 35%	>35 - 40%	>40%
60 - 79	<24%	24 - 36%	>36 - 42%	>42%
Нормальний відсотковий склад води в тілі				
Чоловік	50 - 65%			
Жінка	60 - 75%			

## Вимірювання відсоткового складу жиру та води (2)

Для тих, хто вже вибрав позицію пам'яті раніше і заніс свої дані.



1. Доторкніться один раз до ваг, щоб увімкнути прилад. На дисплеї з'явиться значок "HELLO/----" (kg/lb). Доторкніться ще один раз, щоб з'явився значок 0.0. На дисплеї з'являться останні дані зважування і буде блимати номер позиції налаштування пам'яті.
2. Якщо останні дані зважування належать Вам, то просто зачекайте декілька секунд, а потім станьте на ваги, але лише після того, як на екрані з'являться дані: зріст, стать, вік і значок 0.0 kg/lb.
3. Якщо Ви хочете, щоб на дисплеї з'явилися показники, які Ви занесли останній раз, то доторкайтесь до ваг до тих пір, поки вони не з'являться. Коли з'являться Ваші останні показники, то просто зачекайте трохи, а потім станьте на ваги, але лише після того, як на екрані з'являться дані: зріст, стать і значок 0.0 kg/lb.
4. Ваги вимкнуться автоматично протягом декількох секунд після зважування.

**Увага!** Якщо сталася помилка, то на дисплеї засвітиться значок "Err1", і прилад автоматично вимкнеться. Якщо Ви не користуєтесь приладом, то поставте його горизонтально в зручному для Вас місці і нічого на кладіть на нього зверху. Якщо ж помилка сталася через електростатичні розряди, то, будь-ласка, вийміть елементи живлення (батарейки), а потім знову вставте їх в прилад для відновлення нормального робочого режиму приладу.

### **Зверніть увагу!**

Вагітним жінкам і тим, хто користується апаратами для роботи серця або ж іншими медичними імплантатами, варто утриматися від застосування цього приладу.



## Технічні характеристики

Одиниця виміру ваги	0.1 кг / 0.2 фунта
Одиниця виміру складу жиру	0.1% (межа 5 - 55%)
Одиниця виміру складу води	0.1% (межа 25 - 85%)
Напруга і частота	200 мікро ампер, 50 кГц
Елементи живлення	4 x AAA
Сертифікати	CE/FCC
6 позицій налаштування пам'яті	01 - 06
Індикатор зарядженої батареї	+
Підсвічування цифрових показників	+
Вік	20 - 99
Зріст	100 - 220 см / 3'3" – 7'2"
Легкість у використанні і автоматичне вимкнення	+
Габарити	320 (Д) x 40 (В) мм
Максимальна вага	160 кг/352 фунта